

課程時數	8 小時 (OLE 學習時數) 課前準備： 4.5 小時 工作坊： 2.5 小時 課後伸延學習：1 小時
學生對象	25-30 中四至中六學生
課程形式	- 4.5小時課前準備 - 2.5小時工作坊 • 由商界義工帶領於學校或網上進行工作坊 - 1小時課後伸延學習
授課語言	英語或廣東話
課程日期	學校可選擇平日或周六之合適時間
學校資源安排	場地由學校提供，並由最少一名老師負責聯絡及統籌學生
課程費用	全免



課程簡介

▶ 課程幫助學生建立由創意思維、溝通技巧、共同協力和批判思考的未來技能。透過商界義工的分享和模擬面試，學生將了解就業市場發展，掌握面試技巧，裝備求職所需的技能，以幫助他們在二十一世紀職場取得成功。

課程重點 - 未來技巧遊戲環節

▶ 此環節透過工作坊形式，由商界義工帶領學生了解由共同協力、溝通技巧、創意思維和批判思考 (4C) 所組成的未來技巧。學生透過遊戲和分組討論，明白這些技巧在職場的重要性。

1



第一節： 共同協力及溝通技巧 (25分鐘)

學生運用簡稱 GRPI 的模式 (目標、角色和職責、過程和人際關係技巧) 學習高績效團隊的特質。

3



第三節： 批判思考 (15分鐘)

學生運用批判性思考的技巧解決現實環境中的問題。

2



第二節： 創意思維 (15分鐘)

學生學習如何運用創意思維在職場上取得成功，並透過趣味性的遊戲訓練創意思維。

4



第四節： 總結 (5分鐘)

重溫共同協力及溝通技巧、創意思維、批判思考等未來技巧。

課程重點 - 模擬面試及撰寫履歷表環節

▶ 向學生介紹就業市場發展，透過實用的求職過程和面試技巧，幫助他們明白建立個人品牌的重要性。學生有機會進行模擬面試，並在商界義工的指導下學習撰寫履歷表的技巧

1



第一節：
模擬面試
(25 分鐘)

學生將有機會跟商界義工進行模擬面試。

3



第三節：
撰寫履歷
(15 分鐘)

學生會認識如何撰寫履歷(包括電子個人簡介)。他們將預先準備個人履歷，並由商界義工提供意見。

2



第二節：
反饋 (20 分鐘)

商界義工會就學生的整體面試表現作出評語，並指導學生求職面試時要注意事項。

4



第四節：
總結 (5 分鐘)

商界義工總結求職過程中需注意的事項。

學生得著

- 獲得二十一世紀重要的職場技巧
- 建立個人品牌和學習求職技巧
- 從商界義工身上獲得職場第一手資訊
- 完成課程後將獲發證書



關於 JA Hong Kong

青年成就 (JA) 香港部屬 JA Worldwide 全球網絡 100+ 個成員之一，致力為香港學生提供「其他學習經歷」的課程。JA 課程讓年青人透過商界義工的經驗分享，了解社會的工作實況。自 2001 年成立以來，憑藉來自 700 間公司逾 30,000 位商界義工的支持，JA HK 已服務超過 600 間學校逾 45 萬名學生。

作為全球最大青年服務機構之一，青年成就 (JA) 致力啟發年青人為未來就業及創業做好準備。成就青年 100 載 — 自 1919 年成立至今，JA 透過實踐及體驗式學習，發展年青人的企業精神、就業準備及理財知識。JA 課程幫助年青人提升就業能力，創造工作機會及取得經濟成就。JA Worldwide 全球網絡每年與超過 45 萬位義工攜手，服務來自超過 100 個國家逾 1,000 萬名學生。

主辦機構

聯絡我們：

3426 3132 / future.ja@jahk.org